



Programme extrascolaire 2026-2027



COLLÈGE DU LÉMAN
École Internationale · Genève

Sommaire

Cours particuliers

Cours académiques et langues

Arabe.....	9
Chinois mandarin.....	9
Néerlandais.....	9
Anglais.....	9
Français.....	9
Allemand	9
Italien.....	9
Russe.....	9
Espagnol.....	9

Cours de musique

Examens ABRSM.....	11
Batterie.....	11
Chant.....	11
Guitare.....	12
Piano.....	12
Trompette	12
Violon.....	12
Violoncelle	12
Bien-être.....	13
Cours d'art	14

Activités de groupe

Préscolaire · Activités

Art World	17
Baby Basket.....	17
Cuisine	17
Danse classique.....	17
Garderie	18
Gymnastique ABC	18
Judo ABC.....	18
Mini Football.....	18
Mini-Tennis	19
Natation Red Whale.....	19
Petit Chœur du Léman.....	19
Rugbytots	19
Sieste.....	20
Street Dance.....	20

Woodcrafting	20
World of Magic	20

Primaire · Sports

Gymnastique artistique	21
Basketball.....	22
Basketball Mixte Lunch Club.....	22
Football	22
Judo	22
Netball	23
Club de course.....	23
Natation Aqua Lud'eau.....	23
Natation Red Whale.....	24
Tennis « Orange » et « Rouge »	24
Volleyball Mixte Développement	24

Primaire · Clubs

Art & Bricolage	25
Club de lecture	26
Club d'échecs — Débutants & Connaisseurs	26
Petits débats, grandes émotions	26
Design & Fabrication Lab	27
Dessin & Peinture.....	27
Easy Robotics	27
Magie & Origami	27
Club de robotique niveau 1.....	28
Club de robotique niveau 2.....	28
Woodcrafting	28
Yoga.....	28

Primaire · Arts de la scène

Danse classique.....	29
Danse Contemporaine	30
Guitare ensemble	30
Hip Hop	30
Little Show Choir.....	30
Production de comédie musicale	31
Orchestre à Cordes — Avancé	31
Orchestre à Cordes — Débutant.....	31
Ukulele Ensemble.....	31

Primaire · Académique

Allemand — Débutant & intermédiaire	32
Garderie & Aide aux devoirs	33
Je parle français	33

Secondaire · Sports

Badminton Mixte	34
Basketball Développement & Team — garçons & filles	35
Beach Volley Mixte	35
Bodyshaping.....	35
Escrime.....	36
Élite Escrime	36
Goalkeeper Training	36
Fitness.....	36
Football Développement & Team — garçons & filles.....	37
Golf.....	37
Gymnastique artistique	37
Judo.....	38
Natation Aqua Lud'eau.....	38
Netball	38
Pilates.....	38
Club de course.....	39
Tennis « Vert ».....	39
Voile « RS Feva — 420 Laser ».....	39
Voile « RS Venture ».....	39
Voile « Surprise » Team Panthers.....	40
Volleyball Développement & Team — mixte, garçons & filles.....	40

Secondaire · Clubs

3D Illusion Drawing.....	41
AI Lab.....	42
Club d'échecs — Connaisseurs	42
Club de débat	42
Cours de cuisine.....	42
Cours sur l'intelligence émotionnelle	43
DJ Mix	43
Future Leaders	43
Graffiti Art.....	43
Peinture à l'acrylique.....	44
Peinture à l'aquarelle.....	44
Python Developers Lab	45
Sculpture	45
Techlabs Virtual Reality Lab	45
VEX V5 Robotics.....	45
Graines d'entrepreneurs : From business to success.....	46
Woodcrafting	46
Yoga.....	46

Secondaire · Arts de la scène

Breakdance.....	47
Danse classique.....	48
Danse Contemporaine	48
Club de théâtre.....	48
Contemporary Jazz.....	48
Guitare ensemble	49
Keyboard Club.....	49
Musical Production	49
Orchestre à Cordes — Avancé.....	49
Orchestre à Cordes — Débutant.....	50
Orchestre à vents	50

Secondaire · Académique

Aide aux devoirs	51
Anglais EAL — Niveau AO à A1.....	52
Anglais EAL — Niveau A2 à B1.....	52
Études Dirigées — Français.....	52
Études Dirigées — Math, Physique, Chimie.....	52
Études Dirigées — Sciences Humaines & Économie.....	53
Français FLE débutant A1.....	53
IB Support Class	53

Informations pratiques

Nos partenaires spécialisés



Bienvenue

Au Collège du Léman, l'apprentissage, l'amitié et la découverte se poursuivent au-delà de la salle de classe.

Notre programme extrascolaire offre aux élèves la possibilité d'explorer leurs centres d'intérêt, de développer leurs passions et de se sentir pleinement intégrés à notre communauté scolaire dynamique. Du sport à la musique, en passant par les clubs créatifs, le soutien académique et les opportunités de leadership, les enfants vivent des expériences qui renforcent leur confiance, leurs liens avec les autres et leur sentiment d'appartenance.

Les élèves sont accompagnés par des enseignants qualifiés, des coaches expérimentés, des musiciens professionnels, des artistes, des spécialistes des langues et des partenaires de confiance, qui apportent expertise, attention et encouragement à chaque séance. Pour les plus jeunes, cela signifie des routines sécurisantes et des activités adaptées à leur âge ; pour les élèves plus âgés, un choix plus large, davantage d'autonomie et de nouveaux défis.

Cette brochure présente chaque activité ainsi que ce que les élèves peuvent en attendre. Pour consulter les horaires à jour, les niveaux concernés, les tarifs, les disponibilités et les modalités d'inscription, veuillez vous rendre sur cdl.ch/extracurricular, où les familles peuvent également inscrire leur enfant aux activités, aux cours particuliers et à Childcare Plus.

Nous espérons que votre enfant trouvera des activités et des cours qui apporteront à sa semaine plaisir, confiance, amitiés et un sentiment d'appartenance renforcé.

L'équipe extrascolaire

Nous prenons soin de votre enfant — avant et après les activités

Pour les élèves du **Préscolaire et du Primaire**, l'accueil avant et après les activités est inclus jusqu'à leur prise en charge, leur départ en bus ou, au plus tard, **jusqu'à 18h45**.



Cours particuliers



Cours académiques et langues

Les cours particuliers académiques et de langues offrent aux élèves un accompagnement ciblé, adapté à leur niveau, à leur programme scolaire et à leurs objectifs personnels. Qu'ils aient besoin de soutien dans une matière spécifique, souhaitent gagner en confiance en classe, se préparent à un examen ou désirent apprendre une langue supplémentaire, les cours se concentrent sur les domaines dans lesquels un accompagnement individualisé sera le plus utile.

Nos enseignants qualifiés possèdent une expérience de l'enseignement individuel et collectif, ainsi qu'une solide connaissance des programmes scolaires, des exigences curriculaires et des ressources d'apprentissage. Lorsque cela est pertinent, les professeurs particuliers échangent avec les enseignants de l'élève afin d'aligner les cours sur les apprentissages réalisés en classe. Les familles reçoivent également un court rapport de progrès à la fin de chaque période de notation.

Le soutien académique est proposé dans un large éventail de matières et peut porter sur les bases, la révision, la résolution de problèmes, la littérature, les techniques d'examen ou la préparation à des qualifications telles que l'IB, la Maturité suisse et le Baccalauréat français.

Nos programmes de langues sont conçus pour des apprenants de tous âges et de tous niveaux, des grands débutants aux élèves avancés ou locuteurs natifs souhaitant renforcer leurs compétences existantes. Les cours peuvent porter sur l'expression orale, la compréhension orale, la lecture, l'écriture, la grammaire, le vocabulaire, la prononciation et la compréhension culturelle. Les élèves qui suivent un programme scolaire ou qui préparent des qualifications reconnues, notamment l'IELTS et d'autres certifications linguistiques, bénéficient d'un accompagnement ciblé, adapté à leurs besoins.

Des cours sont disponibles dans de nombreuses langues du monde. Les langues ci-dessous correspondent aux demandes les plus fréquentes, tandis que d'autres langues peuvent être proposées en fonction de la demande et de la disponibilité des enseignants.

Arabe

Chinois mandarin

Néerlandais

Anglais

Français

Allemand

Italien

Russe

Espagnol

Les cours sont adaptés aux besoins de chaque apprenant, qu'il s'agisse d'acquérir une nouvelle langue, d'entretenir sa langue maternelle, de renforcer ses résultats scolaires ou de se préparer à des examens officiels.





Cours de musique

Notre programme de cours particuliers de musique offre aux élèves la possibilité d'explorer, d'étudier et de développer leurs compétences sur l'instrument de leur choix. Qu'ils découvrent un instrument pour la première fois, souhaitent approfondir une passion existante ou se préparent à un récital ou à un examen ABRSM facultatif, les leçons sont adaptées à leur niveau, à leurs intérêts et à leurs objectifs.

Nos professeurs de musique sont des musiciens professionnels expérimentés, dotés d'une solide expérience dans l'enseignement, la scène et la préparation aux examens. Leur expertise couvre un large éventail d'instruments et de styles, du répertoire classique au jazz, à la pop, au rock et au théâtre musical. Grâce à une pratique régulière et à un accompagnement bienveillant, les élèves développent leur technique, leur écoute, leur expression musicale et la confiance nécessaire pour se produire devant un public.



Examens ABRSM

L'ABRSM, Associated Board of the Royal Schools of Music, est un organisme reconnu pour les examens d'instrument, de chant, d'ensemble et de théorie musicale. Les examens sont facultatifs, mais ils offrent aux élèves un objectif clair et une manière reconnue de célébrer leurs progrès. Les enseignants conseillent les familles lorsque l'élève est prêt. Les examens pratiques comprennent des morceaux préparés, un travail technique, de la lecture à vue et des compétences d'écoute. Le Grade 5 de théorie musicale est requis avant de présenter les examens pratiques ABRSM Grades 6, 7 ou 8, et un programme spécifique de 10 cours de théorie Grade 5 est proposé aux élèves qui préparent cette étape.

Batterie

Les cours de batterie offrent aux élèves une manière énergique de développer rythme, coordination et confiance musicale. Les débutants apprennent la tenue des baguettes, les techniques de grosse caisse et de caisse claire, la notation et les grilles simples. Les élèves intermédiaires explorent des styles comme le rock, le swing, la valse et le 6/8, avant d'aborder l'improvisation et des morceaux plus complexes. Les élèves avancés travaillent la lecture à vue, l'improvisation et des signatures rythmiques particulières, tout en explorant leurs propres choix musicaux en complément du répertoire sélectionné par l'enseignant.

Chant

Les cours de chant aident les élèves à découvrir et développer leur voix chantée, tout en renforçant la communication orale pour les présentations et la scène. Les cours associent technique vocale, notamment respiration et vocalises, et travail de chansons dans différents styles. Les élèves choisissent une partie de leur répertoire, tandis que l'enseignant propose d'autres pièces pour élargir leur expérience musicale. Le répertoire est toujours adapté au niveau et aux progrès de l'élève.

Guitare

Les cours de guitare introduisent la notation, les accords, la tablature et les mélodies simples, tout en ouvrant la porte à des styles comme le classique, le flamenco, le blues, le jazz, le rock et la pop. Les débutants développent technique et écoute grâce à des morceaux accessibles. Les élèves intermédiaires travaillent le style, le jeu en groupe et les solos, tandis que les élèves avancés approfondissent la connaissance du manche, les accords complexes, le rythme, les modes, les arpèges, l'harmonie et la lecture à vue.

Piano

Les cours de piano aident les élèves à gagner en confiance au clavier grâce au rythme, à la lecture des notes, au solfège et à la technique de base. Les plus jeunes débutants apprennent par les couleurs, les jeux et les morceaux à quatre mains, rendant leurs premiers pas musicaux ludiques et agréables. À mesure qu'ils progressent, les élèves explorent le classique, le jazz, la pop et les musiques de film, avec un répertoire adapté à leurs intérêts et à leur niveau. Les élèves avancés travaillent des pièces plus longues, l'interprétation, la confiance sur scène et la pratique efficace à la maison.

Trompette

Les cours de trompette aident les élèves à développer la production du son, la posture, la lecture des notes et la confiance instrumentale. Les débutants se concentrent sur un son clair et les bases du jeu. Les élèves intermédiaires élargissent leur son, leur rythme et leur tessiture, tandis que les élèves avancés travaillent l'interprétation, la technique instrumentale et la qualité sonore à travers un répertoire adapté. La théorie musicale de base est intégrée aux cours.

Violon

Les cours de violon introduisent la lecture des notes, la tenue de l'archet, le placement des doigts, la coordination et l'intonation. Les débutants apprennent comment les mains droite et gauche travaillent ensemble, en développant une écoute attentive et un jeu précis. À mesure qu'ils progressent, les cours peuvent inclure le travail des positions, le vibrato, le spiccato, le phrasé musical, la lecture à vue et un répertoire expressif. Les morceaux sont choisis pour soutenir une progression technique régulière, avec la possibilité d'intégrer les choix de l'élève lorsque ceux-ci correspondent à son niveau.

Violoncelle

Les cours de violoncelle aident les élèves à développer la posture, le contrôle de l'archet, l'intonation et une sonorité riche. Les débutants apprennent à lire la musique et à produire un son clair, tandis que les élèves plus expérimentés renforcent leur technique, leur expression et leur confiance grâce à un répertoire soigneusement choisi. Les cours développent aussi l'écoute d'ensemble, permettant aux élèves de répondre musicalement et d'apprécier la profondeur de l'instrument.



Bien-être

Notre programme de bien-être offre aux élèves la possibilité de bénéficier d'un accompagnement personnalisé dans un large éventail d'activités liées au bien-être, à la condition physique et au sport. De l'entraînement fitness au coaching nutritionnel, en passant par des disciplines spécialisées telles que le tennis, la danse et bien d'autres, chaque programme est conçu sur mesure afin de répondre aux objectifs, aux intérêts et aux capacités de chaque élève.

Notre équipe se fera un plaisir d'accompagner les familles dans la création d'un parcours personnalisé qui soutient les objectifs, la confiance et les habitudes de vie saines de chaque élève.



Cours d'art

Les cours particuliers d'art aident les élèves à développer technique, créativité et style personnel dans un cadre bienveillant. Les débutants acquièrent les bases, comme le contrôle du crayon, la précision des formes, la couleur, la composition et l'expression visuelle, tout en apprenant à apprécier le processus créatif.

À mesure qu'ils progressent, les élèves explorent le dessin, la peinture, les techniques mixtes et différents mouvements artistiques pour développer leurs propres idées. Les élèves avancés peuvent travailler sur des projets personnels, un portfolio, la préparation à l'IB ou la présentation et l'exposition de leurs œuvres.

La théorie de l'art est intégrée naturellement aux cours afin d'aider les élèves à comprendre les concepts, les techniques et les choix derrière leurs créations. Les thèmes peuvent être proposés par l'enseignant, tout en laissant aux élèves la possibilité d'apporter leurs propres idées lorsque cela est pertinent.



Activités de groupe



Préscolaire · Activités

Les activités préscolaires sont conçues autour de la découverte en douceur, de l'attention portée à chaque enfant et des premières expériences qui renforcent la confiance. Les enfants sont accompagnés par des routines familières, un encadrement attentif et des occasions adaptées à leur âge de bouger, créer, chanter, jouer, se reposer et explorer.

Avant et après les activités, les enfants restent entre de bonnes mains. La prise en charge est assurée jusqu'à leur départ en bus, leur récupération par les familles ou jusqu'à 18h45 au plus tard, offrant aux familles flexibilité et tranquillité d'esprit tout au long de l'après-midi.

Art World

Grade : PS2—PS3

Art World initie les jeunes enfants à la couleur, aux formes, aux textures et à la création. À travers le dessin, la peinture, le collage et de petits projets créatifs, les enfants explorent des matériaux neufs et recyclés tout en découvrant différentes techniques artistiques. Les projets peuvent faire écho aux thèmes abordés en classe, aidant les enfants à exprimer leurs idées, résoudre des problèmes de façon créative et gagner en confiance par l'expérimentation. L'accent est mis sur l'essai, le choix et l'exploration, tout en développant motricité fine, concentration et fierté de créer.

Baby Basket

Grade : PS1, PS2—PS3

Baby Basket initie les jeunes enfants au basket-ball par le mouvement, le jeu et des gestes simples avec ballon. Ils s'exercent à lancer, attraper, dribbler, viser, sauter et se déplacer avec contrôle dans un cadre bienveillant et adapté à leur âge.

Les plus jeunes travaillent la conscience du corps, l'équilibre, la coordination et les mouvements simples. Les plus grands commencent les premiers exercices de basket-ball à travers la course, le saut et le travail du ballon. L'activité encourage la participation, l'esprit d'équipe, l'écoute et la confiance dans le mouvement, avec le plaisir au centre de chaque séance.

Cuisine

Grade : PS2—PS3

La cuisine permet aux enfants du Préscolaire d'explorer concrètement les ingrédients, des recettes simples et les routines du quotidien. Ils peuvent mélanger, mesurer, tartiner, décorer, goûter et aider à préparer de petits plats dans un cadre adapté à leur âge. Suivre des recettes simples encourage l'autonomie, l'enchaînement des étapes et l'écoute attentive, tandis que les gestes pratiques développent la motricité fine et la coordination des mains. L'activité nourrit aussi la patience, la coopération, la curiosité alimentaire et la confiance liée au fait de créer quelque chose à voir, à toucher et à savourer.

Danse classique

Grade : PS2, PS3

La danse classique initie les jeunes enfants au mouvement, au rythme, à la posture et à l'expression de manière douce et structurée. Ils pratiquent des positions simples, des pas, des étirements, des mouvements en musique et des exercices imaginatifs, tout en apprenant à suivre des consignes et à bouger avec soin.

L'activité soutient la conscience du corps, la souplesse, la musicalité, la discipline et la confiance. Elle propose une première découverte pour PS2 et une progression pour PS3, avec la possibilité d'évoluer vers des moments d'atelier ouvert où les familles peuvent voir certains exercices et premiers travaux scéniques.

Garderie

Grade : PS0—PS3

La garderie offre aux enfants du Préscolaire un espace calme, familial et accueillant, où ils peuvent jouer, échanger et créer des liens avec les autres. Grâce à un équilibre entre jeu libre, activités encadrées, arts créatifs, bricolage et moments plus calmes, les enfants sont encouragés à explorer, apprendre et progresser à leur rythme dans un environnement sûr et bienveillant. Conçue pour accompagner les familles, la garderie offre également une transition fluide avant et après les activités extrascolaires, permettant aux plus jeunes de se sentir en confiance, occupés et bien entourés tout au long de l'après-midi.

Gymnastique ABC

Grade : PS2—PS3

Gymnastique ABC aide les jeunes enfants à gagner en confiance dans le mouvement grâce à des activités au sol et sur agrès. Ils explorent les roulades, les équilibres, les sauts, les exercices de grimpe, les suspensions et les rotations simples dans un environnement sûr, ludique et attentivement supervisé.

L'activité soutient la coordination, la souplesse, l'agilité et la conscience du corps. Les enfants apprennent à mieux contrôler leurs mouvements tout en développant courage, concentration et confiance en leurs capacités.

Judo ABC

Grade : PS2—PS3

Judo ABC offre aux jeunes enfants une introduction douce au judo par le mouvement, l'équilibre, la coordination et le travail respectueux avec un partenaire. Proposée avec Budo Schools Ashita, l'activité présente l'esprit des arts martiaux de façon sûre et adaptée à l'âge. À cet âge, l'accent n'est pas mis sur la compétition, mais sur la sécurité du mouvement, l'écoute attentive et la pratique de gestes simples avec contrôle. Les enfants gagnent en confiance grâce à des jeux structurés et des exercices guidés qui encouragent respect, maîtrise de soi et conscience du corps. Un kimono est requis dès le deuxième cours.

Mini Football

Grade : PS3

Mini Football initie les jeunes enfants au football à travers des jeux simples, du mouvement et des gestes avec ballon. Ils s'exercent à courir, s'arrêter, tirer, viser et partager le ballon dans un cadre encourageant où la participation compte plus que la compétition.

L'activité aide les enfants à aimer bouger tout en apprenant à écouter, attendre leur tour et jouer avec les autres. Elle développe coordination, esprit d'équipe, confiance dans le mouvement et premières compétences sociales par un jeu dynamique adapté à leur âge. Un équipement de football personnalisé est inclus.

Mini-Tennis

Grade : PS2, PS3

Le Mini-Tennis initie les enfants du Préscolaire aux premiers gestes du tennis dans une atmosphère ludique, joyeuse et encourageante, à travers des jeux de coordination œil-main, des exercices de mouvement et des activités de motricité adaptées à leur âge. Les enfants développent leur coordination et leur confiance tout en découvrant les mouvements de base du tennis à leur rythme.

L'accent est mis sur le plaisir, la participation active et l'acquisition des premières bases de ce sport dans un cadre bienveillant. Les enfants doivent apporter leur propre raquette de tennis, de 19 à 21 pouces.

Natation Red Whale

Grade : PS1—PS3, dès 3,5 ans

La natation avec Red Whale Swim School aide les jeunes enfants à gagner en confiance dans l'eau et à adopter des habitudes plus sûres à la piscine grâce à un enseignement spécialisé. Les cours se déroulent en petits groupes, avec au maximum sept enfants par enseignant selon le niveau, et les instructeurs sont dans l'eau pour offrir un accompagnement proche et rassurant.

Les enfants suivent un parcours progressif d'apprentissage de la natation, à un rythme adapté à leur confiance et à leurs capacités. Ils peuvent commencer par se sentir en sécurité dans l'eau, se séparer des parents, s'immerger, flotter et battre des jambes, avant de progresser vers le crawl, le dos, la respiration, la brasse et l'endurance.

Les cours ont lieu dans le bassin d'eau chaude de Red Whale à Bellevue. Les élèves apportent un maillot de bain, un linge, un bonnet de bain et des lunettes.

Petit Chœur du Léman

Grade : PS2—PS3

Petit Chœur du Léman offre aux jeunes enfants une introduction joyeuse au chant en groupe. À travers des chansons simples, le rythme, l'écoute et le mouvement, ils apprennent à utiliser leur voix avec confiance tout en profitant de l'énergie partagée de la musique.

À cet âge, la chorale est aussi une manière douce de travailler l'attention, la mémoire, le langage et la participation au groupe. Les enfants apprennent à écouter les autres, suivre des repères musicaux et ressentir la fierté de contribuer à un son commun.

Rugbytots

Grade : PS1, PS2

Ce programme inspiré du rugby initie les jeunes enfants à la course, aux passes, aux réceptions, aux coups de pied et aux jeux d'équipe. Proposée avec Rugbytots

Genève & La Côte, l'activité offre une approche ludique et sans contact des premières compétences du rugby. Les séances sont dynamiques et adaptées à l'âge, aidant les enfants à développer leur coordination tout en vivant une première expérience sportive positive. L'activité soutient aussi l'écoute, l'esprit d'équipe, la confiance et la participation positive aux jeux de groupe.

Sieste

Grade : PS0—PS1

La sieste offre aux plus jeunes un temps de repos dans une journée bien remplie, pour rendre l'après-midi plus calme et confortable.

Street Dance

Grade : PS3

Street Dance initie les jeunes enfants à différents styles de danse urbaine, dont le breakdance, la house et le locking. Ils découvrent la musique et les mouvements de base de chaque style, en apprenant à rebondir, verrouiller et figer le mouvement. Les séances utilisent des exercices et jeux ludiques pour développer coordination, force et musicalité, offrant aux enfants une manière dynamique et expressive de profiter ensemble du mouvement et de la musique.

Woodcrafting

Grade : PS3

Woodcrafting offre aux jeunes enfants une introduction douce au travail du bois. Avec des matériaux adaptés à leur âge et des outils étroitement supervisés, ils explorent la construction simple, le ponçage, la décoration et les créations imaginatives. L'activité développe la motricité fine, la concentration, la créativité et la fierté de fabriquer quelque chose de réel.

World of Magic

Grade : PS3

World of Magic offre aux enfants du Préscolaire une joyeuse introduction à la magie, à la scène et à l'art de raconter des histoires. Proposée en collaboration avec l'École de Magie de la Côte, cette activité permet aux enfants d'apprendre des tours simples mais impressionnants, et de découvrir comment les présenter avec confiance.

Au-delà de la magie elle-même, les enfants travaillent leur posture, leur voix, leur aisance face aux autres et leur sens de la narration. Cette activité les aide à développer leur confiance, leur imagination et le plaisir de partager quelque chose d'unique avec les autres.



Primaire · Sports

Gymnastique artistique

Grade : 1—3, 4—5

La gymnastique artistique aide les élèves à développer leur confiance dans le mouvement grâce au travail au sol, aux agrès, aux circuits et à des compétences gymniques guidées avec soin. Les enfants explorent rotations, sauts, équilibres, appuis, suspensions et mouvements acrobatiques dans un cadre structuré et encourageant. L'activité soutient coordination, souplesse, agilité, force et conscience du corps. Grâce à des circuits progressifs et des exercices ciblés, les élèves apprennent à pratiquer en sécurité, à gagner en courage pas à pas et à prendre confiance dans leurs capacités physiques.

Basketball

Grade : 2—4, 5

Basketball aide les élèves à développer technique, confiance et compréhension du jeu dans un environnement d'équipe positif. L'activité accueille différents niveaux d'expérience, avec des séances conçues pour soutenir une progression régulière à travers échauffements, travail technique et matchs. Les élèves pratiquent le dribble, les passes, le tir, la défense, le déplacement et les bases de la stratégie de jeu. Ils développent coordination, communication et prise de décision, tout en apprenant à contribuer à une équipe et à prendre plaisir à jouer régulièrement. Un équipement sportif personnalisé est inclus.

Basketball Mixte Lunch Club

Grade : 1

Basketball Mixte Lunch Club propose aux élèves une introduction dynamique au basket-ball pendant la journée scolaire. Dans un environnement convivial et encourageant, les enfants s'exercent à dribbler, passer, attraper, viser, tirer et se déplacer avec contrôle. À travers des défis ludiques et des jeux en petits groupes, les élèves découvrent les bases de ce sport tout en développant leur coordination, leur confiance et leur esprit d'équipe. Ils apprennent à communiquer, à partager le ballon et à prendre plaisir à jouer ensemble.

Football

Grade : 1—2, 3—4, 5

Football offre aux élèves une manière structurée et agréable de progresser dans l'un des sports d'équipe les plus connus au monde. Les séances comprennent échauffements, travail technique et matchs, afin d'améliorer passes, dribbles, tirs, défense, placement et compréhension du jeu. Les plus jeunes travaillent la confiance, la coordination et le plaisir de jouer, tandis que les élèves plus âgés du Primaire développent une meilleure compréhension tactique. Les élèves peuvent participer à des compétitions inter-écoles lorsque cela est approprié. Un équipement de football personnalisé est inclus.

Judo

Grade : 1—2, 3—5

Le judo aide les élèves à développer confiance, discipline et respect, tout en améliorant leur équilibre, leur coordination et leur condition physique générale. Grâce à un enseignement progressif, les enfants apprennent les techniques fondamentales, les chutes en sécurité, le mouvement contrôlé et les valeurs essentielles du judo, notamment le respect, la maîtrise de soi et la persévérance.

Les séances encouragent la coopération, la résilience et l'utilisation responsable de la force dans un environnement bienveillant. Pour les élèves qui souhaitent relever de nouveaux défis, des possibilités de progression vers des passages de grade et des compétitions peuvent être proposées. Un judogi, ou kimono, est requis dès le deuxième cours.

Netball

Grade : 2—4, 5

Le netball initie les élèves à un sport d'équipe dynamique et sans contact, fondé sur le mouvement, les passes, les réceptions et la communication. Les séances commencent par un échauffement, puis abordent les gestes avec ballon, les règles de base et le jeu, afin d'apprendre par la pratique active.

L'activité développe condition physique, coordination et esprit d'équipe dans un cadre positif. Les élèves qui aiment les sports collectifs peuvent renforcer leurs compétences, avec la possibilité d'évoluer vers une équipe CDL de netball lorsque cela est approprié. Une tenue de netball personnalisée est incluse.

Club de course

Grade : 2—5

Club de course offre aux élèves une manière dynamique de développer leur endurance, leur confiance et le plaisir de bouger. Les séances peuvent inclure des échauffements, des étirements, des jeux de course, du jogging léger, des exercices de rythme et des défis tels que des sprints.

Cette activité s'adresse aux enfants qui aiment être actifs en plein air ou qui souhaitent améliorer leur condition physique au sein d'un groupe convivial. Les élèves apprennent à gérer leur effort, à reconnaître leurs progrès et à renforcer leur résilience grâce à une pratique régulière.

Natation Aqua Lud'eau

Grade : 3—5

Natation Aqua Lud'eau offre aux élèves du Primaire un environnement bienveillant et structuré dans lequel ils peuvent progresser et devenir des nageurs plus confiants et autonomes. Après une première évaluation, les élèves sont répartis en petits groupes adaptés à leur niveau, où ils développent leur aisance dans l'eau, affinent leur technique et renforcent progressivement leurs compétences, leur endurance et leur autonomie.

Les élèves peuvent évoluer du niveau Découverte et Débutant vers les Niveaux 1, 2 et 3, avant d'atteindre le niveau Avancé. Selon leur progression, ils peuvent travailler l'entrée dans l'eau en sécurité, la flottaison, les bulles, la nage sur le dos, le crawl, la brasse, le plongeon, les virages, l'ondulation, les nages combinées et la nage sur de plus longues distances.

Le programme aide les enfants à devenir plus à l'aise, plus compétents et plus autonomes dans l'eau, tout en valorisant les progrès réalisés au fil du temps. À la fin de chaque semestre, les élèves peuvent recevoir un certificat de participation ou de réussite.

Natation Red Whale

Grade : 1—2

Natation Red Whale accompagne les plus jeunes élèves du Primaire dans le développement de la confiance, de la sécurité et des premières techniques dans l'eau. Les cours ont lieu en petits groupes selon le niveau, et les instructeurs sont dans l'eau pour guider les élèves de près. Les élèves suivent un parcours progressif d'apprentissage de la natation. Ils peuvent commencer par la confiance dans l'eau, l'immersion, la flottaison, les battements et les déplacements en sécurité, avant de progresser vers le crawl, le dos, la respiration latérale, la brasse, l'endurance et, aux niveaux les plus élevés, la préparation à une nage plus avancée.

Chaque enfant progresse à un rythme adapté à son niveau, afin de se sentir en sécurité, capable et de plus en plus autonome à la piscine. Les élèves apportent un maillot de bain, un linge, un bonnet de bain et des lunettes.

Tennis « Orange » et « Rouge »

Grade : 1, 2—3, 4—5

Le programme de tennis du Primaire suit le parcours Tennis10s, qui permet aux élèves de progresser à un rythme adapté grâce à des terrains et du matériel conçus pour leur âge et leur niveau. Le tennis « Rouge » initie les plus jeunes aux fondamentaux à l'aide de terrains plus petits et de balles rouges plus lentes. Les enfants développent le contrôle de la raquette, la coordination, les déplacements et les premiers gestes techniques dans un environnement ludique et bienveillant.

Le tennis « Orange » s'appuie sur ces bases avec des balles orange et des terrains plus grands. Les élèves affinent leur technique, le service, les échanges et le placement sur le terrain, tout en commençant à comprendre des tactiques simples de jeu.

À travers ces deux niveaux, les élèves développent leur confiance, leur persévérance et le plaisir de jouer, tout en renforçant leurs compétences techniques et tactiques. Les enfants doivent apporter leur propre raquette de tennis.

Volleyball Mixte Développement

Grade : 5

Volleyball Mixte Développement initie les élèves aux compétences techniques et à l'esprit d'équipe nécessaires pour prendre plaisir à jouer au volleyball avec confiance. Les séances comprennent des échauffements, du renforcement physique, le service, la passe, la manchette, les déplacements, la communication et des situations de jeu simples.

Cette activité est ouverte aux élèves ayant différents niveaux d'expérience et permet de développer la coordination, la concentration et des habitudes positives de travail en équipe. Lorsque cela est approprié, certains élèves peuvent progresser vers des opportunités en équipe scolaire et des compétitions inter-écoles. Une tenue de sport personnalisée est incluse.



Primaire · Clubs

Art & Bricolage

Grade : 1—3

Art & Bricolage offre aux élèves un espace ludique et pratique pour explorer les matériaux, les couleurs, les formes et les techniques créatives. L'activité soutient le programme d'arts visuels en aidant les enfants à appliquer et approfondir des idées déjà abordées en classe.

Les élèves peuvent dessiner, peindre, couper, plier, construire, décorer et expérimenter différents matériaux et techniques artisanales. À travers des projets adaptés à leur âge, ils développent créativité, motricité fine, résolution de problèmes, coopération et confiance dans leur expression personnelle.

Club de lecture

Grade : 4—5

Club de lecture offre aux élèves un espace accueillant pour aimer les histoires, partager leurs idées et progresser comme lecteurs. Ils peuvent lire des livres choisis, discuter des personnages et des thèmes, recommander leurs titres préférés et réagir de manière créative par l'écriture, l'illustration ou l'échange en groupe.

L'activité convient aux lecteurs confiants comme aux enfants qui bénéficient d'encouragements et d'une routine. Elle développe le vocabulaire, la compréhension, l'imagination et la confiance pour exprimer ses idées.

Club d'échecs — Débutants & Connaisseurs

Grade : 3, 4—5

Club d'échecs initie les élèves à l'univers des échecs tout en développant leur concentration, leur mémoire, leur prise de décision, leur capacité à résoudre des problèmes et leur réflexion stratégique.

Les débutants apprennent les règles fondamentales, le déplacement des pièces, les coups spéciaux et les stratégies de base à travers des activités ludiques et des parties amicales. À mesure qu'ils gagnent en confiance, ils commencent à raisonner avec logique, à anticiper et à comprendre l'impact de chaque coup sur la partie.

Les joueurs plus expérimentés renforcent leurs compétences tactiques et stratégiques en explorant les ouvertures, les schémas de mat, les combinaisons et des tactiques plus avancées telles que les fourchettes, les clouages et les enfilades.

À travers les deux niveaux, les élèves développent patience, concentration, fair-play et capacité à penser plusieurs coups à l'avance dans un environnement stimulant et bienveillant.

Petits débats, grandes émotions

Grade : 2—5

Petits débats, grandes émotions aide les élèves à explorer de grandes questions de manière réfléchie et adaptée à leur âge. Les enfants discutent de sujets liés à l'amitié, au bonheur, à la nature, aux émotions et au monde qui les entoure, tout en apprenant à écouter, attendre leur tour et exprimer leurs idées avec respect.

Chaque enfant a la possibilité de prendre la parole. Les élèves apprennent à réfléchir ensemble, poser des questions et assumer de petits rôles de discussion, comme orateur ou gardien des règles. L'activité soutient aussi la conscience émotionnelle, la communication, l'empathie et la confiance.

Design & Fabrication Lab

Grade : 4—5

Design & Fabrication Lab initie les élèves à l'invention, au design et à la fabrication. Ils découvrent le Design Thinking et l'appliquent en créant des prototypes de jouets robotiques, d'inventions créatives et d'au moins un projet de technologie d'assistance.

Avec des outils comme Micro:Bit et Makeblock, les élèves découvrent les servomoteurs et les capteurs intelligents. Ils apprennent aussi les bases de la conception CAD avec TinkerCad et OnShape, avant de donner vie à leurs idées par l'impression 3D. L'activité offre un cadre ludique pour construire, expérimenter et développer de premières compétences en design mécanique.

Dessin & Peinture

Grade : 3—5

Dessin & Peinture donne aux jeunes artistes le temps de développer technique, observation et expression créative. Les élèves peuvent explorer perspective, composition, proportions, couleur, texture et différentes méthodes de dessin ou de peinture.

En parallèle, ils peuvent utiliser des techniques pratiques comme plier, couper et coller pour soutenir leurs idées. À travers jeux, thèmes et projets individuels, ils apprennent à exprimer visuellement leurs idées tout en développant patience, imagination et confiance dans leur style personnel.

Easy Robotics

Grade : 1

Easy Robotics offre aux élèves une première expérience ludique du codage et de la robotique. Les enfants utilisent des robots Codey Rocky et des iPads pour explorer le codage par blocs à travers des défis simples et interactifs.

Ils travaillent aussi avec LEGO et des capteurs pour créer de petits projets, notamment des animaux intelligents capables de détecter des objets, sourire, parler et réagir. L'activité convient aux jeunes enfants curieux de technologie, qui aiment apprendre en construisant, testant et recommençant.

Magie & Origami

Grade : 1—2, 3—5

Magie & Origami associe performance, créativité et fabrication minutieuse. Proposée avec des professionnels de l'École de Magie de la Côte, l'activité permet aux élèves d'apprendre de vrais tours de magie tout en développant confiance, présentation et imagination. Ils découvrent aussi l'origami, l'art japonais du pliage, pour créer des accessoires magiques uniques et de petites réalisations à emporter. L'activité convient particulièrement aux enfants qui aiment raconter, surprendre, parler en public et créer avec leurs mains.

Club de robotique niveau 1

Grade : 2—3, 4—5

Club de robotique niveau 1 initie les élèves au codage, à l'ingénierie et à la robotique par des projets pratiques. Les élèves de Grades 2—3 utilisent des robots Codey Rocky et des kits VEX Go avec des iPads pour programmer des labyrinthes, des capteurs de mouvement et des projets cinétiques comme Draw Bots et Construction Zones.

Les élèves de Grades 4—5 travaillent avec des robots VEX IQ, des arènes et des défis robotiques qui introduisent machines simples et complexes, engrenages, avantage mécanique, résolution de problèmes et prototypage logiciel avec VEX VR. Les élèves peuvent former des équipes pour les compétitions suisses VEX IQ, sans obligation de participation.

Club de robotique niveau 2

Grade : 2—3, 4—5

Club de robotique niveau 2 s'adresse aux élèves ayant terminé le Niveau 1 et prêts à aller plus loin. Ils poursuivent avec de nouveaux projets Codey Rocky et VEX Go, en explorant des capteurs plus avancés, des servomoteurs et des tâches de programmation comme la détection de couleurs, l'évitement d'obstacles, le retrait d'objets et la danse robotique. Les élèves travaillent aussi sur des thèmes comme Ocean Exploration, City Build et Math on Mars, tout en approfondissant le prototypage logiciel avec VEX VR. L'activité renforce leur confiance en codage, ingénierie, tests, résolution de problèmes et design créatif.

Woodcrafting

Grade : 1—2, 3—5

Woodcrafting initie les élèves du Primaire à la fabrication avec le bois. Avec uniquement des outils manuels, les enfants apprennent à couper, percer et poncer, et peuvent construire véhicules, maquettes, jeux, petites structures, maison de poupée, voilier ou projets imaginés par eux-mêmes. L'activité encourage la créativité, la planification attentive et la satisfaction de fabriquer quelque chose de réel. Les élèves peuvent apporter leurs propres idées, développant ainsi leur confiance par le travail pratique et l'imagination.

Yoga

Grade : 3—5

Le yoga offre aux élèves du Primaire un moment pour bouger, s'étirer, respirer et poser leur attention. Les séances peuvent inclure postures simples, équilibre, exercices de respiration et relaxation, adaptés à l'âge et aux besoins du groupe. L'activité soutient souplesse, agilité, conscience du corps et confiance en soi. Elle encourage aussi concentration, créativité et initiative, offrant aux enfants une manière calme et positive d'écouter leur corps, gérer leur énergie et gagner en assurance par le mouvement doux.



Primaire · Arts de la scène

Danse classique

Grade : 1—2, 3, 4—5

Danse classique initie les élèves à l'élégance, à la discipline et à l'expression propres au ballet. À travers des cours structurés, les enfants travaillent les exercices à la barre, les exercices au centre, les étirements, les déplacements et des chorégraphies simples.

Les élèves développent leur posture, leur équilibre, leur coordination, leur souplesse et leur musicalité, tout en découvrant le vocabulaire et les techniques fondamentales de la danse classique. Au fil de leur progression, ils gagnent en confiance, affinent leurs mouvements et commencent à explorer l'expression artistique à travers l'interprétation et la scène.

Danse Contemporaine

Grade : 2—3, 4—5

La Danse Contemporaine offre aux élèves une manière créative d'explorer mouvement, rythme et expression. Les séances peuvent inclure échauffements, exercices techniques, travail au sol, étirements, chorégraphie et créations individuelles ou collectives. Les élèves apprennent à bouger avec plus de conscience, en utilisant sauts, tours, chutes, courses, glissés et transitions pour exprimer des idées par le corps. Ils explorent aussi leur lien à la musique, à l'espace et aux autres danseurs, dans une activité idéale pour les enfants qui aiment le mouvement imaginatif et souhaitent gagner en confiance par la danse.

Guitare ensemble

Grade : 4—5

Guitare ensemble permet aux élèves qui jouent de la guitare ou du ukulélé de faire de la musique en groupe. Ils s'exercent à lire la musique, garder le tempo, écouter attentivement et comprendre comment leur partie contribue au son d'ensemble. L'activité complète les cours particuliers et aide les jeunes musiciens à développer des compétences d'ensemble dans différents styles. Les élèves travaillent un répertoire commun, la technique de performance et l'interprétation, tout en approfondissant leur connaissance de l'instrument. Une lecture de notes de base, la reconnaissance des notes sur l'instrument et une certaine familiarité avec la guitare ou le ukulélé sont attendues.

Hip Hop

Grade : 1—2, 3—5

Hip Hop initie les élèves au rythme, à la coordination et au mouvement expressif de manière énergique. Les enfants apprennent des techniques de base, de courtes routines et des chorégraphies en musique, avec la possibilité d'apporter leur personnalité aux mouvements. Ouverte aux filles et aux garçons, l'activité soutient confiance, mémoire, musicalité et énergie positive de groupe. Les élèves apprennent à adapter les mouvements, à s'exprimer avec caractère et à apprécier l'expérience de la scène en groupe.

Little Show Choir

Grade : 1—3

Little Show Choir offre aux élèves du Primaire une joyeuse introduction au chant choral dans un ensemble bienveillant et encourageant. À travers des chansons adaptées à leur âge, les enfants développent une technique vocale saine, le rythme, la justesse, l'expression musicale et la confiance nécessaire pour utiliser leur voix au sein d'un groupe. Les séances associent échauffements vocaux, apprentissage de chansons, mouvement et premières notions de présence scénique, aidant les élèves à renforcer leur écoute, leur esprit d'équipe et leur confiance sur scène. Tout au long de l'année, les membres du chœur préparent des représentations qui célèbrent leurs progrès et le plaisir de faire de la musique ensemble.

Production de comédie musicale

Grade : 3—5

Production de comédie musicale permet aux élèves d'explorer chant, théâtre, mouvement et performance scénique. Ils répètent scènes, chansons et chorégraphies issues du théâtre musical contemporain et traditionnel, tout en apprenant à suivre des consignes et à contribuer à une production collective.

L'activité développe technique vocale, travail du personnage, mouvement, confiance et engagement grâce à des répétitions régulières. Elle convient particulièrement aux enfants qui aiment raconter des histoires, la musique et la scène, et mène à la réalisation d'un spectacle de fin d'année.

Orchestre à Cordes — Avancé

Grade : 2—5

L'Orchestre à Cordes — Avancé accompagne les élèves ayant une technique solide et prêts pour un niveau plus exigeant de jeu en ensemble. Ils travaillent un répertoire commun, le tempo, l'accord, l'expression musicale et la confiance en performance.

L'activité permet aux jeunes musiciens engagés d'approfondir leurs compétences par la pratique collective. Elle encourage discipline, écoute et collaboration, tout en leur faisant apprécier la richesse du son orchestral.

Orchestre à Cordes — Débutant

Grade : 2—5

L'Orchestre à Cordes — Débutant accueille les élèves qui construisent de bonnes bases au violon, à l'alto, au violoncelle ou à la contrebasse et sont prêts à jouer avec d'autres. Ils travaillent un répertoire simple, l'écoute, le rythme, l'accord et le suivi du chef.

L'activité aide les jeunes musiciens à comprendre comment leur partie s'intègre dans un groupe plus large. Elle développe concentration, patience et confiance, tout en offrant le plaisir de faire de la musique ensemble.

Ukulele Ensemble

Grade : 1—2, 3—4

Ukulele Ensemble offre aux jeunes musiciens une manière accessible et agréable de jouer en groupe. Les élèves apprennent accords de base, rythmes d'accompagnement, pulsation et chansons simples, tout en développant coordination, écoute et confiance.

Le ukulélé convient bien aux élèves du Primaire grâce à sa petite taille et à ses cordes souples, qui rendent les premiers succès accessibles. Les enfants développent la coordination des doigts et de solides bases musicales grâce à un répertoire varié, de la pop au folk, tout en appréciant le plaisir de créer un son commun.



Primaire · Académique

Allemand — Débutant & intermédiaire

Grade : 1—5

Le programme d'allemand du Primaire accueille aussi bien les élèves qui débutent dans la langue que ceux qui sont prêts à développer une plus grande aisance. Les cours s'appuient sur des jeux, des livres et des activités interactives afin de rendre l'apprentissage actif, adapté à l'âge des élèves et agréable.

Les débutants gagnent en confiance grâce au vocabulaire du quotidien, à des échanges simples, aux bases de la grammaire et à la construction de phrases. Les élèves de niveau intermédiaire renforcent leurs compétences en lecture, en écriture et à l'oral en enrichissant leur vocabulaire, en affinant leur grammaire, en découvrant différents temps et en communiquant avec davantage de précision.

À travers les deux niveaux, les élèves se concentrent sur l'utilisation pratique de la langue, afin de comprendre et de s'exprimer en allemand avec une confiance et une autonomie croissantes.

Garderie & Aide aux devoirs

Grade : 1—5

La garderie offre aux élèves du Primaire un espace sûr, accueillant et stimulant où ils peuvent se détendre, jouer et retrouver leurs amis après la journée scolaire. À travers le jeu libre, les activités créatives, les jeux de société et des moments plus calmes, les enfants peuvent décompresser dans un environnement familial, au sein d'une atmosphère agréable et bienveillante.

Ce service assure également une transition fluide avant et après les activités extrascolaires. Des enseignants francophones et anglophones sont disponibles pour accompagner les élèves dans leurs devoirs, en les aidant à développer de bonnes habitudes de travail et une autonomie progressive.

Bien qu'une aide aux devoirs soit proposée, l'accent reste mis sur un environnement chaleureux et agréable, où les enfants peuvent se ressourcer, échanger avec leurs camarades et terminer leur journée en confiance.

Je parle français

Grade : 1, 2—3

Je parle français aide les élèves à prendre plaisir à apprendre le français grâce à des jeux, des chansons et des activités interactives. Les enfants enrichissent leur vocabulaire, travaillent la prononciation et gagnent en confiance à l'oral, tout en renforçant les premières compétences en lecture et en écriture.

L'activité est conçue pour rendre le français accessible, ludique et agréable. Elle offre aux élèves un cadre encourageant pour communiquer, participer et construire des bases plus solides dans les principales compétences linguistiques.



Secondaire · Sports

Badminton Mixte

Grade : 9—12

Badminton Mixte s'adresse aux élèves qui souhaitent développer leur jeu technique et tactique dans un cadre rythmé et dynamique. Les élèves travaillent les déplacements, le service, le choix des coups, le placement sur le terrain, les échanges et le jeu en match, avec des occasions de renforcer leurs stratégies en simple comme en double.

L'activité aide les élèves à développer agilité, confiance et fair-play, tout en affinant leur prise de décision, leur anticipation et leur contrôle sur le terrain.

Basketball Développement & Team — garçons & filles

Grade : Garçons — 6, 7—8, 9—10, 11—12 | Filles — 6—7, 8—12

Basketball Développement & Team offre aux élèves un cadre structuré et bienveillant pour développer leurs compétences, gagner en confiance et approfondir leur compréhension du jeu. Les séances comprennent des échauffements, un travail technique, des consignes tactiques et du jeu en match, avec un accent sur le dribble, les passes, le tir, le rebond, la défense, les déplacements, la communication, l'esprit d'équipe et la stratégie de jeu.

Le programme accueille des élèves de différents niveaux d'expérience, avec des groupes d'entraînement conçus pour soutenir le développement individuel et la progression de chacun. À mesure qu'ils progressent, les joueurs affinent leurs compétences techniques et tactiques tout en développant la discipline, l'engagement et le fair-play essentiels à la réussite d'une équipe.

Les élèves qui démontrent engagement, compétences et maturité sportive peuvent être sélectionnés pour représenter l'école dans les équipes de basketball et participer à des compétitions interscolaires. Un équipement de sport personnalisé est inclus.

Beach Volley Mixte

Grade : 9—10, 11—12

Beach Volley Mixte offre aux élèves plus âgés une manière dynamique de développer leurs compétences en volleyball dans un cadre différent. Les élèves travaillent le service, la réception, la passe, le déplacement, la communication et le jeu, tout en s'adaptant au rythme et aux exigences du beach volley.

L'activité soutient la condition physique, la coordination et la compréhension tactique. Elle convient aux élèves qui aiment les sports d'équipe énergiques et souhaitent gagner en confiance grâce à une pratique régulière dans un environnement actif et convivial.

Bodyshaping

Grade : 9—12

Bodyshaping aide les élèves à développer force, tonus, coordination et conscience du corps grâce à des exercices de fitness guidés. Les séances peuvent inclure entraînement cardiovasculaire d'intensité moyenne, conditionnement, mobilité, gainage et mouvements fonctionnels du corps entier. Cette activité convient aux élèves qui recherchent une option fitness encourageante, sans pression de compétition. Elle les aide à se sentir plus forts, plus équilibrés et plus confiants dans leurs mouvements, tout en soutenant des habitudes saines durant une période scolaire exigeante.

Escrime

Grade : 6–12

L'escrime initie les élèves à un sport qui associe mouvement, précision et stratégie. Les élèves apprennent la position, le jeu de jambes, la posture, le contrôle de la lame, le timing, les actions offensives comme les fentes et les touches, ainsi que les actions défensives comme les parades.

À mesure qu'ils progressent, ils apprennent à lire les mouvements de l'adversaire, réagir rapidement et prendre des décisions tactiques sous pression. Sécurité, respect et fair-play sont au cœur de l'activité, pratiquée dans un cadre structuré avec un équipement adapté.

Élite Escrime

Grade : 6–12

Élite Escrime accompagne les escrimeurs expérimentés prêts pour un parcours plus intensif. Grâce à un entraînement ciblé, des ateliers tactiques, du conditionnement, des assauts et des simulations de compétition, les élèves affinent précision, vitesse et réflexion stratégique. Le programme prépare les élèves aux tournois de plus haut niveau, avec des retours détaillés et une attention renforcée à la performance. Les élèves sont sélectionnés par l'entraîneur au sein du groupe d'escrime régulier et invités à rejoindre l'entraînement d'équipe séparément.

Goalkeeper Training

Grade : 9–12

Le Goalkeeper Training offre aux joueurs de football un soutien ciblé dans l'un des postes les plus spécialisés du jeu. Encadrées par des entraîneurs expérimentés, les séances sont adaptées aux exigences du poste et peuvent inclure prises de balle, placement, plongeurs, relances, communication, observation et décision sous pression. L'activité est particulièrement utile aux élèves qui souhaitent développer confiance et technique en tant que gardiens. Elle renforce agilité, courage, concentration, réactivité et leadership depuis l'arrière de l'équipe.

Fitness

Âge : dès 16 ans

Fitness donne aux élèves plus âgés un accès encadré au Fitness Centre de l'école, comprenant vélos stationnaires, vélos elliptiques et machines de musculation. Un membre du personnel est présent pour superviser, répondre aux questions et montrer l'utilisation correcte des équipements. L'activité soutient les élèves qui souhaitent développer leur force, améliorer leur condition physique et mettre en place des routines saines avec un accompagnement adapté. Elle offre aussi une manière concrète de gérer énergie et bien-être durant une période scolaire exigeante.

Football Développement & Team — garçons & filles

Grade : Garçons — 6, 7—8, 9—10, 11—12 | Filles — 6, 7—8, 9—12

Football Développement & Team offre aux élèves un cadre structuré et bienveillant pour développer leurs compétences en football, gagner en confiance et renforcer leur compréhension du jeu. Les séances comprennent des échauffements, un travail technique, des consignes tactiques et du jeu en match, avec un accent sur les passes, le dribble, le tir, la défense, le premier contrôle, le placement, les déplacements, la communication, l'esprit d'équipe et la stratégie de jeu.

Le programme accueille des élèves de tous niveaux d'expérience, avec des groupes d'entraînement conçus pour soutenir le développement individuel et la progression de chacun. À mesure qu'ils progressent, les joueurs affinent leurs compétences techniques et tactiques tout en développant résilience, discipline, fair-play et engagement envers leur équipe.

Les élèves qui démontrent engagement, compétences et maturité sportive peuvent être sélectionnés pour rejoindre les équipes de football de l'école et participer à des compétitions interscolaires. La sélection repose sur le développement technique, l'attitude, l'engagement et les responsabilités plus larges au sein de l'école. Un équipement de football personnalisé est inclus.

Golf

Grade : 6—8, 9—12

Golf permet aux élèves de développer concentration, précision et contrôle technique dans un environnement sportif calme. Proposée avec le Golf de la Vieille-Bâtie, l'activité peut porter sur la prise, la posture, le swing, le putting, les approches et la compréhension du parcours. Les élèves utilisent différentes installations d'entraînement, notamment le practice, le putting green et l'aire d'approche, avec l'objectif de progresser vers un jeu autonome sur le parcours pitch and putt de 9 trous. L'activité convient aux élèves qui apprécient la progression individuelle et la patience nécessaire pour affiner un sport technique.

Gymnastique artistique

Grade : 6—12

La gymnastique artistique offre aux élèves du Secondaire l'occasion de développer force, souplesse, coordination et maîtrise du corps. Tout au long de l'année, les élèves renforcent progressivement leurs compétences sur différents agrès, en apprenant des techniques et des enchaînements de plus en plus avancés.

L'entraînement met l'accent sur une pratique sûre, la souplesse, la force, le contrôle du corps et l'amélioration de la technique en gymnastique artistique. Les élèves prêts à relever ce défi peuvent avoir l'occasion de participer à des compétitions, avec une progression de groupe suivant le programme de gymnastique SGIS.

Judo

Grade : 6—12

Le judo aide les élèves à développer force, contrôle, discipline et respect grâce à une pratique structurée des arts martiaux. Proposée avec Budo Schools Ashita, l'activité porte sur le mouvement, les chutes en sécurité, les techniques, le travail avec partenaire, la compréhension tactique et la concentration personnelle. L'activité soutient à la fois la confiance physique et le développement personnel. Les élèves peuvent approfondir leur technique, préparer le passage de ceinture et, lorsque cela est approprié, se préparer à des compétitions officielles. Un kimono est requis dès le deuxième cours.

Natation Aqua Lud'eau

Grade : 6—12

Natation Aqua Lud'eau offre aux élèves du Secondaire une pratique structurée en petits groupes adaptés au niveau. Elle soutient les élèves qui souhaitent améliorer leur technique, développer leur endurance, gagner en confiance dans l'eau ou renforcer leurs bases en natation. Les élèves peuvent travailler flottaison, dos, crawl, brasse, plongeurs, virages, battement dauphin, quatre nages et nage longue distance. Les nageurs avancés développent endurance, maîtrise des quatre nages et autonomie. Des instructeurs certifiés renforcent sécurité aquatique, condition physique et confiance. Les élèves apportent un maillot de bain, un linge, un bonnet de bain et des lunettes. À certains niveaux débutants, les lunettes peuvent ne pas être utilisées au départ.

Netball

Grade : 6—7, 8—12

Le netball offre aux élèves un sport d'équipe rapide et sans contact, qui développe mouvement, passes, communication et compréhension tactique. Les séances commencent par des échauffements et des gestes avec ballon, avant de progresser vers des exercices, de la stratégie et des matchs. L'activité est facile à apprendre et constitue une bonne manière de renforcer condition physique, coordination et esprit d'équipe. Les élèves peuvent avoir l'occasion d'évoluer vers l'équipe CDL, tout en gardant comme priorité le plaisir, la confiance et la participation positive.

Pilates

Grade : 6—12

Le Pilates aide les élèves à développer force, souplesse, coordination et conscience du corps grâce à un travail structuré au sol. Les séances s'appuient sur les exercices originaux MATWORK 1 et 2 de Joseph Pilates, avec ou sans accessoires, et portent sur la respiration, la posture, le contrôle et le centrage. L'activité convient aux élèves qui souhaitent améliorer leur conscience physique, soutenir un mouvement sain et développer une approche plus calme et centrée du fitness. C'est une option positive pour les élèves qui équilibrent rythme scolaire et engagements variés.

Club de course

Grade : 6–12

Club de course aide les élèves à développer endurance, résilience et plaisir du mouvement. Les séances peuvent inclure échauffements, étirements, gestion de l'allure, technique, travail d'endurance, courtes distances et parcours variés. L'activité est une option simple et énergisante pour les élèves qui souhaitent rester actifs et reconnaître leurs progrès au fil du temps. Elle soutient concentration, persévérance et routines saines.

Tennis « Vert »

Grade : 6–8, 9–12

Tennis « Vert » accompagne les élèves prêts à développer technique, échanges et compréhension tactique avec des balles vertes et des principes de progression adaptés. Selon l'approche Tennis10s, les élèves consolident leurs compétences avant d'évoluer vers le jeu sur grand terrain.

Ce programme s'adresse aux élèves capables de servir, compter les points et échanger avec un partenaire. Les séances incluent échauffements, travail des coups, jeu de jambes, placement sur le court, service et schémas de jeu. La taille du groupe est limitée et les élèves apportent leur propre raquette.

Voile « RS Feva — 420 Laser »

Grade : 6–8, 9–12

Voile « RS Feva — 420 Laser » permet aux élèves de développer confiance, esprit d'équipe et compréhension technique sur l'eau. Proposée avec le Club Nautique de Versoix, cette progression introduit ou renforce les compétences en dériveur selon l'âge et le niveau.

Les élèves peuvent travailler la conduite du bateau, la lecture du vent, l'équilibre, la communication, les routines de sécurité et la prise de décision. Un instructeur qualifié est présent, les gilets de sauvetage sont fournis et les élèves sont guidés pour évoluer en sécurité sur et autour des bateaux. Les élèves portent des vêtements adaptés à la météo. Des gants de voile peuvent être utiles, et un carnet personnel peut les aider à suivre leurs progrès.

Voile « RS Venture »

Grade : 9–12

Voile « RS Venture » offre aux élèves un parcours accessible vers la voile, en développant confiance sur l'eau, sécurité et compétences pratiques de navigation. Proposée avec le Club Nautique de Versoix, l'activité repose sur une expérience guidée sur l'eau.

Les séances peuvent inclure le vocabulaire de la voile, les parties du bateau, le gréement, la barre, le réglage des voiles, les virements, les empannages, le travail

d'équipe et la lecture météo. En progressant, les élèves peuvent explorer le réglage fin des voiles, l'équilibre du bateau, la navigation et les principes de régate.

Un instructeur qualifié est présent, les gilets de sauvetage sont fournis et les élèves sont guidés pour évoluer en sécurité. Les élèves portent des vêtements adaptés à la météo. Des gants de voile peuvent être utiles, et un carnet personnel peut les aider à suivre leurs progrès.

Voile « Surprise » Team Panthers

Grade : 9–12

Voile « Surprise » Team Panthers offre aux élèves expérimentés un parcours d'équipe axé sur la collaboration, la communication et la performance. Proposée avec le Club Nautique de Versoix, l'activité développe la confiance sur de plus grands bateaux tout en montrant comment chaque rôle contribue à l'équipage.

Cette activité convient aux élèves qui aiment la responsabilité, le défi collectif et l'apprentissage technique en plein air. La participation exige une expérience préalable en voile, un engagement aux entraînements prévus et la capacité de travailler en équipe. Les places sont limitées et les élèves sont sélectionnés selon leurs compétences.

Volleyball Développement & Team — mixte, garçons & filles

Grade : Mixte — 6 | Garçons — 7–8, 9–12 | Filles — 7–8, 9–10, 11–12

Volleyball Développement & Team offre aux élèves un cadre structuré et bienveillant pour développer leurs compétences en volleyball, gagner en confiance et approfondir leur compréhension du jeu. Les séances comprennent des échauffements, un travail technique, des consignes tactiques et du jeu en match, avec un accent sur le service, la passe, la passe de préparation, l'attaque, le contre, les déplacements sur le terrain, le placement, la communication, l'esprit d'équipe et la stratégie de match.

Le programme accueille des élèves de tous niveaux d'expérience, avec des groupes d'entraînement conçus pour soutenir le développement individuel et la progression de chacun. Le groupe Développement mixte introduit les compétences fondamentales du volleyball dans un cadre ludique et encourageant, préparant les élèves à une future participation au volleyball du Secondaire.

À mesure qu'ils progressent, les joueurs affinent leurs compétences techniques et tactiques tout en développant coordination, résilience, discipline et un fort esprit d'équipe. Les élèves qui démontrent engagement, compétences et maturité sportive peuvent être sélectionnés pour représenter l'école dans les équipes de volleyball et participer à des compétitions interscolaires.

Les élèves plus âgés peuvent suivre un parcours davantage axé sur la performance, avec un entraînement conçu pour les préparer à des niveaux de compétition plus élevés. Un équipement de sport personnalisé est inclus.



Secondaire · Clubs

3D Illusion Drawing

Grade : 6–12

3D Illusion Drawing aide les élèves à explorer la perspective, les ombres et les effets visuels pour créer des dessins qui semblent tridimensionnels sous un certain angle. Les débutants découvrent comment fonctionne la perspective et comment l'ombrage crée une impression de volume, tandis que les élèves plus avancés utilisent ces techniques dans leurs propres projets.

Les élèves apprennent aussi comment l'illusion change lorsqu'un dessin est photographié ou vu à travers une tablette, un appareil photo ou un téléphone. L'activité convient aux élèves qui aiment le dessin, les illusions d'optique et la créativité technique. Elle renforce patience, précision et confiance, tout en montrant le lien entre art et perception.

AI Lab

Grade : 6—8

AI Lab offre aux élèves une expérience pratique des outils et concepts liés à l'intelligence artificielle. Avec Makeblock HaloCode et des capteurs, ils découvrent les bases du machine learning, entraînent des modèles et créent des projets interactifs, comme un jeu contrôlé par gestes ou un robot activé par la voix. Les élèves explorent aussi Python, les API de chatbot et les outils d'IA générative à travers des projets concrets. En parallèle des compétences techniques, ils discutent des possibilités, limites et questions éthiques liées à l'IA moderne, afin de comprendre son fonctionnement et de l'utiliser de manière responsable.

Club d'échecs — Connaisseurs

Grade : 6—12

Club d'échecs — Connaisseurs accompagne les élèves qui maîtrisent déjà les bases des échecs et souhaitent développer une stratégie plus avancée. Ils travaillent ouvertures, tactiques, finales, parties chronométrées et réflexion compétitive selon leur niveau. Ils révisent les notions clés, apprennent des mats typiques, explorent les principes d'ouverture et pratiquent des tactiques comme le clouage, l'enfilade, la fourchette et l'attaque à la découverte. L'activité renforce concentration, mémoire, planification, fair-play et respect de l'adversaire.

Club de débat

Grade : 9—12

Le Club de débat aide les élèves à développer leur prise de parole en public, leur esprit critique et leur capacité à communiquer de manière persuasive. Les élèves apprennent à structurer un argument, à s'exprimer avec confiance, à répondre à différents points de vue et à participer à des débats formels et informels. Cette activité convient particulièrement aux élèves qui aiment discuter, suivre l'actualité et relever des défis intellectuels. Grâce à une pratique régulière, à des retours constructifs et à des formats de débat guidés, les élèves renforcent leur raisonnement, leur présence et leur capacité à communiquer avec clarté et respect.

Cours de cuisine

Grade : 6—8, 9—12

Cours de cuisine offre aux élèves une introduction pratique et agréable à la cuisine, à la pâtisserie et au travail du chocolat. Les élèves explorent différentes cuisines, apprennent des techniques culinaires et préparent plats ou desserts dans un environnement de cuisine professionnelle. L'activité est conçue dans un esprit de créativité, de soin et de convivialité. Les élèves peuvent découvrir les techniques culinaires, la présentation et l'art de la table, avec la possibilité de choisir différents modules selon leurs intérêts et leurs goûts. À la fin de chaque module, ils partagent leurs créations, transformant le poste de travail en table accueillante. L'activité soutient autonomie, organisation, confiance et plaisir d'apprendre une compétence utile dans un cadre social.

Cours sur l'intelligence émotionnelle

Grade : 6–12

Le cours sur l'intelligence émotionnelle aide les élèves à mieux se comprendre et à comprendre les autres. Ils explorent l'influence des émotions sur la communication, la prise de décision, les relations, la concentration et le bien-être. À travers discussions, réflexion et activités pratiques, les élèves apprennent à reconnaître leurs émotions, à s'exprimer de manière appropriée et à écouter avec empathie. L'activité est particulièrement utile pour développer conscience de soi, confiance et communication réfléchie à l'école et au-delà.

DJ Mix

Grade : 6–12

DJ Mix initie les élèves à l'art du mixage musical avec du matériel et des logiciels Pioneer DJ. Ils apprennent le beat-matching, l'enchaînement des morceaux, l'utilisation des EQ et des effets couleur, la compréhension des phrases musicales et l'organisation de playlists. L'activité est ouverte aux débutants et ne demande aucune expérience préalable de DJ ou de musique. Les élèves explorent des styles comme la House, l'Afrobeat, l'Electro, le Reggaeton, le Hip-Hop et la K-pop, tout en développant créativité, écoute et confiance pour construire leur propre set.

Future Leaders

Grade : 6–12

Future Leaders aide les élèves à développer des compétences concrètes en leadership et communication pour l'école et au-delà. Proposé avec Graines d'Entrepreneurs, le programme explore l'image personnelle, la rédaction de CV, la présence sur les réseaux sociaux, le réseautage, la négociation et la prise de parole.

Les élèves s'entraînent à se présenter avec assurance et intention, notamment grâce à l'entraînement aux médias, à des exercices de posture et à une pratique guidée de l'expression orale. Le programme se termine par un discours vidéo d'une minute, dans le style TEDx, offrant un objectif clair et valorisant. Un certificat est remis.

Graffiti Art

Grade : 6–12

Graffiti Art permet aux élèves d'explorer lettrage, couleur, composition et identité visuelle à travers une forme artistique expressive. Ils peuvent travailler croquis, planification, superposition, motifs, création de personnages et pièces de plus grand format.

L'activité soutient la créativité et l'expression personnelle, tout en encourageant des choix de design réfléchis et un impact visuel fort. Elle convient aux élèves qui aiment le dessin, les styles street art et le développement de leur propre voix créative.



Peinture à l'acrylique

Grade : 6–12

La peinture à l'acrylique donne aux élèves le temps d'explorer couleur, composition, texture et techniques expressives. Le cours soutient le programme d'arts visuels en aidant les élèves à gagner en confiance avec l'acrylique et les techniques mixtes.

Les élèves peuvent expérimenter différents matériaux, la nature morte, l'abstraction, les techniques mixtes ou des projets personnels. Au fil du temps, ils construisent un portfolio artistique, développent leurs idées et apprennent à présenter leur travail avec soin. L'activité encourage expérimentation, pensée critique, habileté manuelle et style personnel.

Peinture à l'aquarelle

Grade : 6–12

La peinture à l'aquarelle offre aux élèves le temps d'explorer un médium délicat et expressif, tout en développant contrôle et confiance dans les techniques d'aquarelle. L'activité soutient le programme d'arts visuels à travers les lavis, les superpositions, les mélanges de couleurs, le contrôle du pinceau et la composition.

Les élèves apprennent comment l'eau, le pigment et le papier interagissent, construisant progressivement leur propre travail artistique et leur style personnel. L'activité encourage patience, sensibilité aux matériaux et confiance dans l'expérimentation créative.

Python Developers Lab

Grade : 6–12

Python Developers Lab aide les élèves à passer du codage par blocs à Python grâce à des défis de programmation sous forme de jeux avec une console CyberPi. Ils découvrent comment le code peut développer des applications, gérer des données et résoudre des problèmes concrets.

À mesure qu'ils progressent, les élèves travaillent les structures de données, la logique conditionnelle, les fonctions, les entrées et les sorties. L'activité convient aux élèves qui aiment la technologie, la logique et la satisfaction de voir leur code fonctionner, tout en construisant des bases pour une programmation plus avancée.

Sculpture

Grade : 6–8, 9–12

La sculpture permet aux élèves de travailler la forme, la texture, le volume et l'espace en trois dimensions. Ils explorent des matériaux et techniques comme la céramique, le fil de fer, les formes corporelles, les effets d'oxydation et les projets à thème libre.

L'activité développe la compréhension artistique et les compétences pratiques de fabrication. Les élèves apprennent le comportement des matériaux et la manière de transformer des idées créatives en œuvres physiques, dans une activité adaptée à la résolution de problèmes manuelle et à l'expression visuelle.

Techlabs Virtual Reality Lab

Grade : 6–8

Techlabs Virtual Reality Lab donne aux élèves la possibilité de concevoir et construire leurs propres mondes immersifs en 3D. Avec CoSpaces, ils créent environnements, personnages et expériences interactives, avec la possibilité d'ajouter animations et codage via CoBlocks, TypeScript ou Python. Les élèves explorent aussi la réalité augmentée en créant des hologrammes qui peuvent être tenus, déplacés et manipulés. Des casques Oculus TechLabs sont fournis, ce qui en fait une excellente option pour les élèves intéressés par la technologie, la narration, le design numérique et le codage créatif.

VEX V5 Robotics

Grade : 8–12

VEX V5 Robotics donne aux élèves accès à un parcours de robotique plus avancé avec le système éducatif VEX V5. Ils explorent systèmes mécaniques, électronique, machines complexes, engrenages, avantage mécanique et, lorsque cela est pertinent, fabrication avec impression 3D et découpe laser.

Proposée avec TechLabs, l'activité soutient la résolution de problèmes, la pensée d'ingénierie et le travail d'équipe. Les élèves sont invités, sans obligation, à participer aux compétitions suisses VEX Robotics, avec la possibilité d'évoluer vers d'autres événements si leur équipe se qualifie.

Graines d'entrepreneurs : From business to success

Grade : 6—12

Graines d'entrepreneurs initie les élèves au monde de l'entreprise et à l'entrepreneuriat. Ils découvrent comment les idées deviennent des projets, comment les entreprises répondent à de vrais besoins et comment les équipes développent un concept, de la réflexion initiale à la présentation. Les élèves apprennent aussi à présenter leurs idées clairement, à engager des clients et à construire un pitch de type investisseur. L'activité est idéale pour les élèves curieux d'entreprise, de créativité et de leadership. Un certificat est remis.

Woodcrafting

Grade : 6—12

Woodcrafting offre aux élèves une expérience pratique de conception et de fabrication avec le bois. Avec uniquement des outils manuels, ils apprennent à couper, percer, poncer, réparer et personnaliser des objets par un travail précis. Les élèves peuvent créer leurs propres projets ou apporter des idées de la maison, comme une boîte, un jeu, une maquette ou une pièce sculptée. L'activité encourage la collaboration, la précision, la patience et la confiance qui vient du fait de fabriquer quelque chose de réel.

Yoga

Grade : 6—12

Le yoga offre aux élèves un temps pour s'étirer, respirer, bouger et poser leur attention. Les séances peuvent inclure postures, équilibre, exercices de respiration et relaxation, adaptés à l'âge et aux besoins du groupe. L'activité soutient souplesse, conscience du corps et équilibre émotionnel. Elle est particulièrement utile aux élèves qui bénéficient d'une routine plus calme en parallèle de leurs engagements académiques, sociaux et extrascolaires.





Secondaire · Arts de la scène

Breakdance

Grade : 6—12

Breakdance initie les élèves aux bases techniques et artistiques de cette danse. Ils apprennent d'abord les mouvements fondamentaux et le travail au sol, avant de progresser vers des éléments plus acrobatiques et expressifs propres au style.

L'activité développe force, coordination, musicalité et confiance dans le mouvement. Ouverte aux filles et aux garçons, elle permet aux élèves d'exprimer créativité, personnalité et présence scénique à travers une danse dynamique et exigeante.

Danse classique

Grade : 6–12

La danse classique accompagne les élèves qui souhaitent affiner leur technique de ballet et approfondir leur expression artistique. Ils poursuivent un travail structuré à la barre, au centre et en diagonale, tout en développant posture, équilibre, musicalité, grâce et précision. L'activité renforce la force, la mémoire et le contrôle nécessaires à un vocabulaire de ballet plus exigeant. À mesure qu'ils progressent, les élèves explorent l'expression du haut du corps, les accents du mouvement, l'interprétation et la qualité scénique. Le travail sur pointes peut être envisagé lorsque la force et la technique sont suffisamment solides.

Danse Contemporaine

Grade : 6–8

La Danse Contemporaine permet aux élèves d'explorer le mouvement, l'émotion et l'expression créative. Les séances peuvent inclure échauffements, exercices techniques, travail au sol, transitions, improvisation et chorégraphie. L'activité convient aux élèves qui aiment le mouvement expressif et imaginatif, et souhaitent gagner en confiance par la danse. Elle soutient la conscience du corps, la créativité et la présence scénique.

Club de théâtre

Grade : 6–12

Club de théâtre offre aux élèves un espace créatif pour explorer le jeu, le personnage, la voix et la présence scénique. Ils peuvent travailler l'improvisation, des scènes écrites, le mouvement, la narration et des exercices de performance qui les aident à communiquer avec confiance. L'activité convient aux élèves qui aiment le théâtre, la prise de parole ou la collaboration imaginative. Elle soutient créativité, expression personnelle, travail d'équipe et confiance pour se produire devant un public.

Contemporary Jazz

Grade : 9–12

Le Contemporary Jazz offre aux élèves plus âgés une manière créative et expressive d'approfondir leur compréhension du mouvement. Les séances peuvent inclure échauffements, exercices techniques, travail au sol, étirements, transitions, improvisation, composition et chorégraphie. Les élèves explorent la fluidité, l'originalité et le lien entre mouvement, musique, espace et autres danseurs. L'activité convient à ceux qui aiment la danse expressive et imaginative, et souhaitent développer conscience du corps, créativité, confiance et présence scénique.

Guitare ensemble

Grade : 6—9

Guitare ensemble permet aux élèves qui jouent de la guitare ou du ukulélé de faire de la musique avec d'autres. Ils travaillent la lecture musicale, le tempo, l'écoute attentive et la compréhension de leur rôle dans le son du groupe.

L'activité complète les cours particuliers et développe les compétences d'ensemble dans différents styles musicaux. Les élèves travaillent un répertoire commun, la technique de jeu, l'interprétation et la préparation à la scène. Une technique de base à la guitare ou au ukulélé, la reconnaissance des notes sur l'instrument et la lecture de partition sont attendues.

Keyboard Club

Grade : 6—12

Keyboard Club propose aux élèves un parcours structuré et différencié pour apprendre le clavier. Le cours s'appuie sur un répertoire varié et comprend 35 niveaux de difficulté, permettant à chacun de progresser régulièrement depuis son niveau actuel.

Les élèves développent la lecture de notes en clé de sol, les accords à la main gauche, les fonctions du clavier, la programmation d'accompagnements, l'improvisation sur des grilles d'accords, le jeu en ensemble et la confiance dans l'interprétation. Les élèves qui terminent le cours peuvent poursuivre avec le programme publié de Trinity School of Music. Une pratique régulière à la maison est recommandée.

Musical Production

Grade : 6—12

Musical Production permet aux élèves de préparer et présenter une pièce de théâtre musical. Ils explorent chant, danse et jeu d'acteur à travers des œuvres contemporaines et traditionnelles, en travaillant chansons, scènes et chorégraphies.

Tout au long des répétitions, les élèves développent technique vocale, mouvement, travail du personnage, présence scénique et confiance. L'activité convient particulièrement à ceux qui aiment la scène, la narration et la collaboration, et mène à une représentation de théâtre musical.

Orchestre à Cordes — Avancé

Grade : 6—12

L'Orchestre à Cordes — Avancé offre aux instrumentistes expérimentés l'occasion de développer leur technique d'ensemble et leur expression musicale. Les élèves travaillent le répertoire, l'accord, le tempo, l'écoute, l'interprétation et le suivi du chef d'orchestre.

L'activité s'adresse aux musiciens engagés prêts pour un niveau plus exigeant de jeu collectif. Elle développe discipline, concentration et collaboration, tout en offrant la satisfaction de contribuer à un son orchestral riche.

Orchestre à Cordes — Débutant

Grade : 6—12

L'Orchestre à Cordes — Débutant accueille les élèves qui jouent du violon, de l'alto, du violoncelle ou de la contrebasse et sont prêts à faire de la musique avec d'autres. Ils travaillent un répertoire simple, le rythme, l'accord, l'écoute et le suivi du chef dans un cadre d'ensemble encourageant.

L'activité aide les élèves à comprendre comment leur partie individuelle contribue au groupe. Elle développe confiance, patience et conscience musicale, tout en encourageant une progression régulière grâce aux répétitions partagées.

Orchestre à vents

Grade : 6—12

L'Orchestre à vents est ouvert aux élèves qui souhaitent apprendre ou poursuivre un instrument à vent. Les débutants sont les bienvenus, et les élèves développent leur technique instrumentale tout en apprenant à écouter, garder le tempo et jouer en ensemble.

L'apprentissage en groupe aide les élèves à progresser avec plus de confiance et à découvrir le plaisir de faire de la musique ensemble. L'activité soutient l'écoute musicale, le rythme, la discipline et la collaboration. Les élèves sont encouragés à disposer de leur propre instrument pour pratiquer régulièrement.





Secondaire · Académique

Aide aux devoirs

Grade : 6—12

L'aide aux devoirs offre aux élèves du Secondaire un cadre calme et structuré pour terminer leurs travaux, organiser leurs tâches et poser des questions si nécessaire. Les élèves doivent apporter devoirs, travaux de classe ou révisions afin d'utiliser ce temps de manière productive.

L'activité soutient les familles en donnant aux élèves une routine régulière après l'école. Elle peut les aider à gérer leur charge de travail, améliorer leur concentration et aborder les devoirs avec plus de confiance, même si l'achèvement de tous les devoirs ne peut être garanti. Les élèves sont encouragés à rester engagés dans leur travail académique tout au long de la séance et à développer progressivement des habitudes d'étude plus autonomes.

Anglais EAL — Niveau A0 à A1

Grade : 6—8

Le cours d'Anglais EAL — Niveau A0 à A1 accompagne les élèves qui commencent tout juste leur apprentissage de l'anglais. Les cours portent sur le vocabulaire essentiel, le langage courant de la classe, les structures de phrases simples, l'écoute, la prononciation et les premières prises de parole à l'oral.

Le cours aide les élèves à se sentir plus à l'aise dans un environnement scolaire anglophone. Grâce à une pratique régulière et à un accompagnement patient, ils commencent à comprendre les routines familières, poser des questions simples et participer avec plus d'assurance à la communication quotidienne.

Anglais EAL — Niveau A2 à B1

Grade : 6—8, 9—12

Le cours d'Anglais EAL — Niveau A2 à B1 accompagne les élèves qui possèdent déjà des bases en anglais et sont prêts à renforcer communication, précision et autonomie. Les cours peuvent porter sur l'expression orale, l'écoute, la lecture, l'écriture, la grammaire, le vocabulaire et la prononciation.

Le cours aide les élèves à utiliser l'anglais avec plus de confiance en classe, dans les échanges sociaux et dans les travaux écrits. Ils développent progressivement leur fluidité, une expression plus claire et une meilleure capacité à comprendre différents types de textes et de conversations, et à y répondre.

Études Dirigées — Français

Grade : 10—12

Études Dirigées — Français offre aux élèves un soutien ciblé en langue et littérature françaises. Les séances peuvent aider à renforcer la compréhension écrite, l'expression écrite, la grammaire, le vocabulaire, l'analyse de texte et la préparation aux évaluations.

L'activité convient aux élèves qui souhaitent un accompagnement plus clair et une pratique plus régulière en français. Elle les aide à gagner en confiance, améliorer leur précision et aborder les tâches écrites et orales avec plus de structure.

Études Dirigées — Math, Physique, Chimie

Grade : 10—12

Études Dirigées — Math, Physique, Chimie propose un soutien académique guidé aux élèves de la section francophone. Les séances peuvent porter sur la reprise du travail en classe, la résolution de problèmes, la clarification de notions scientifiques, la préparation aux évaluations et le renforcement de la méthodologie en français.

L'activité aide les élèves à aborder des matières exigeantes avec plus de confiance et de structure. Ils apprennent à identifier leurs besoins, à s'entraîner avec rigueur et à construire des habitudes favorisant une progression régulière.

Études Dirigées — Sciences Humaines & Économie

Grade : 10—12

Études Dirigées — Sciences Humaines & Économie offre aux élèves de la section francophone un soutien ciblé dans les matières de sciences humaines et d'économie. Les séances peuvent les aider à revoir les contenus de cours, clarifier les notions clés, organiser leurs notes, préparer les évaluations et renforcer les réponses écrites en français.

L'activité soutient les élèves qui bénéficient d'un cadre structuré et d'une routine de travail régulière. Elle les aide à travailler avec plus de confiance, à mieux comprendre les attentes et à développer davantage d'autonomie dans leur préparation académique.

Français FLE débutant A1

Grade : 6—12

Français FLE débutant A1 initie les élèves au français comme langue supplémentaire de manière pratique et bienveillante. À travers diverses ressources, jeux et activités, les élèves travaillent le vocabulaire du quotidien, la prononciation, l'écoute, l'expression orale, la lecture et la communication écrite simple.

Le cours est particulièrement utile aux élèves vivant en Suisse romande qui souhaitent se sentir plus à l'aise en français à l'école et dans la vie quotidienne. Ils commencent aussi à découvrir la culture française et suisse romande, reliant ainsi l'apprentissage de la langue au monde qui les entoure. Le cours construit des bases claires et donne aux élèves la confiance nécessaire pour communiquer dans des situations familières.

IB Support Class

Grade : IB1—IB2

IB Support Class offre aux élèves de l'IB un cadre structuré pour renforcer leurs apprentissages, leur organisation et leur préparation aux évaluations. Le soutien peut porter sur la compréhension des matières, les stratégies d'étude, les évaluations internes, la planification des révisions, les techniques d'examen ou la gestion de la charge de travail du diplôme.

L'activité aide les élèves à aborder l'IB avec plus de confiance et de clarté. Elle est particulièrement utile à ceux qui bénéficient d'un accompagnement pour prioriser les tâches, développer des routines efficaces et se préparer régulièrement aux échéances importantes.

Informations pratiques

Les familles peuvent consulter les horaires, jours, tarifs et modalités d'inscription à jour sur cdl.ch/extracurricular. La plateforme en ligne fait référence pour les informations pratiques, notamment les niveaux concernés, les places disponibles, l'organisation par niveau et les tarifs.

Comment s'inscrire

Les activités extrascolaires de groupe sont sélectionnées au début de chaque semestre. Les familles peuvent consulter les horaires et les tarifs, et inscrire leur enfant aux activités pendant la période d'inscription précédant le début du semestre et jusqu'à la fin de la deuxième semaine du semestre.

Après cette date limite, les inscriptions sont confirmées et restent valables pour l'ensemble du semestre. Entre les deux semestres, le Bureau extrascolaire communiquera la procédure d'inscription, notamment la manière dont les familles peuvent conserver leurs choix d'activités actuels ou effectuer des changements pour le semestre suivant.

Les cours particuliers et Childcare Plus peuvent être demandés tout au long de l'année, offrant ainsi aux familles une plus grande flexibilité lorsqu'un enfant a besoin d'un accompagnement individuel, d'un cours spécifique ou d'une prise en charge supplémentaire.

Accueil, prise en charge et transport

Pour les élèves du Préscolaire et du Primaire, l'accueil avant et après les activités est inclus jusqu'à leur prise en charge, leur départ en bus ou jusqu'à 18h45. Les enfants sont accompagnés entre la fin des cours, leur activité choisie et la suite de leur journée.

Équipement, représentations et certificats

Certaines activités nécessitent une tenue ou du matériel spécifique, et certaines peuvent inclure représentations, récitals, compétitions, certificats ou possibilités d'examen, selon le cas.

Ces informations varient selon l'activité et sont communiquées par le Bureau extrascolaire à chaque famille, dans un message individualisé envoyé après la soumission de l'inscription.

Questions et accompagnement

Le Département extrascolaire accompagne volontiers les familles pour les questions d'inscription, d'horaires et de programme. Les familles peuvent également consulter les Conditions générales publiées pour les informations complètes sur l'inscription, le nombre de cours et les règles d'annulation.

Nos partenaires spécialisés

Certaines activités bénéficient du soutien de partenaires spécialisés, qui apportent expertise, infrastructures et encadrement au programme extrascolaire. Ces partenaires nous permettent d'offrir un plus large éventail d'opportunités, notamment en natation, voile, judo, échecs, robotique, magie, entrepreneuriat, soutien académique et technologie. Ils sont soigneusement sélectionnés pour répondre aux normes, aux valeurs et à l'attention portée aux élèves au Collège du Léman.

Budo Schools Ashita

Soutient notre programme de judo grâce à un enseignement spécialisé des arts martiaux, développant discipline, respect, coordination et confiance.

Golf de la Vieille-Bâtie

Donne accès à des infrastructures et à un encadrement spécialisés en golf, aidant les élèves à développer concentration, technique et précision.

Graines d'Entrepreneurs

Anime des programmes d'entrepreneuriat et de leadership qui aident les élèves à présenter leurs idées, gagner en confiance et comprendre comment les projets se développent.

École de Magie de la Côte

Apporte un enseignement spécialisé de la magie, aidant les élèves à développer présentation, narration, confiance et créativité.

La Garde du Roi, École-Club d'échecs

Soutient notre programme d'échecs par un encadrement structuré qui renforce stratégie, concentration, mémoire et fair-play.

Rugbytots Genève & La Côte

Initie les plus jeunes au mouvement inspiré du rugby à travers des activités ludiques et sans contact, qui développent coordination et esprit d'équipe.

TechLabs

Propose des programmes spécialisés en technologie, notamment robotique, codage, intelligence artificielle, VEX Robotics et réalité virtuelle.

Red Whale Swim School

Accompagne les jeunes nageurs grâce à un parcours progressif d'apprentissage de la natation, axé sur la confiance, la sécurité et l'autonomie dans l'eau.

Club Nautique de Versoix

Fournit enseignement et infrastructures de voile, aidant les élèves à développer confiance sur l'eau, esprit d'équipe, sécurité et compétences techniques.

Aqua Lud'eau

Soutient une progression structurée en natation pour les élèves du Primaire et du Secondaire, en développant technique, endurance et sécurité aquatique.